

环游甘青8日游
8 DAY TOUR AROUND GAN QING

多年热销四钻产品

PLAY GANQING 甘青旅游

精品丝路



真纯玩 0购物|车销|自费

深度游览

- 塔尔寺
- 青海湖
- 茶卡盐湖
- 生命树取景地
- 翡翠湖
- 莫高窟
- 鸣沙山月牙泉
- 嘉峪关城楼
- 七彩丹霞
- 祁连山草原
- 岗什卡雪峰



2+1航空座椅

可调节航空座椅车载饮水机
USB充电接口



特别安排：《生命树》取景地、翡翠湖航拍视频

舒心住宿

6晚四钻酒店+1晚青海湖畔酒店



特色美食

青海土火锅餐、敦煌迎宾宴，满20人赠一只烤全羊



超值赠送

摄影大赛赢大礼包·丝路通关打卡明信片·探秘生命树·挑战岗什卡

这条线路全透明

「行程速览 一秒看懂」

A QUICK LOOK AT THE ITINERARY

DAY1 济南-兰州

DAY2 兰州-西宁-塔尔寺-青海湖

DAY3 青海湖-茶卡盐湖-德令哈

DAY4 德令哈-生命树取景地-翡翠湖-敦煌

DAY5 敦煌-莫高窟-鸣沙山月牙泉-敦煌

DAY6 敦煌-嘉峪关城楼-七彩丹霞-张掖

DAY7 张掖-祁连山草原（车观）-岗什卡雪峰-兰州

DAY8 兰州-济南

2026飞越旷野与绚烂·沉浸式·深度自然人文之旅

「这一次，来一场沉浸丝路大环体验」

THIS TIME, HAVE AN IMMERSIVE SILK ROAD EXPERIENCE

金城夜市City walk

领队见面会·金城夜市City walk
黄河风情·脚步丈量城市的温度



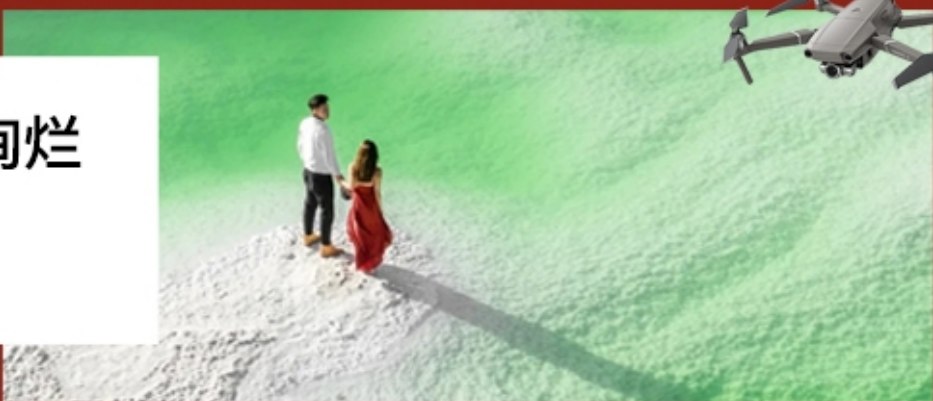
塔尔寺点灯·湖畔日出

沉浸·向西向北·
塔尔寺殿堂佛灯·青海湖日出



2026飞越旷野与绚烂

金牌·旷野航拍
赠送翡翠湖航拍小视频



打卡生命树取景地

上帝的聚宝盆·翡翠湖·荒原海西
时光困住的魔鬼之地



丝路“印”迹·通关集戳

明信片集戳·打卡大环8大IP



金牌摄影大赛

每日集赞PK赢大礼包

让我看看谁还没有个会拍照的“工具人”



五色沙瓶DIY

沙脊线的诱惑·月牙泉的秘密
每一粒沙都是因为想你落下的



且听领队“大咖说”

丝路千年里多少人物登场，
多少故事传承，幻灭
所以，我们走过他们的路



人生的第一座雪山

翻越祁连山·岗什卡雪峰
7月纵享花海



西北十分美 七分在甘青

「这是一场“大片”之旅」

IT'S A BLOCKBUSTER TOUR



塔尔寺

TAERSI

塔尔寺不是一处风景，而是一种信仰，一份牵挂，一个心灵的归宿。它藏在那里，像一盏永不熄灭的明灯，在岁月的长河里，静静照亮每一个愿意俯身倾听的灵魂。

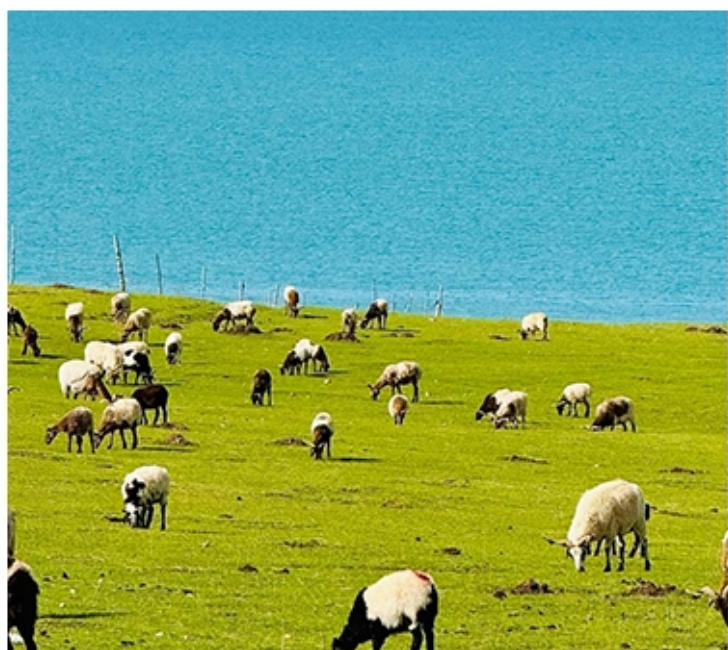
QINGHAI-GANSU GRAND CIRCUIT



青海湖

QINGHAIHU

青海湖是中国最大的内陆咸水湖，位于青藏高原东北部，横跨青海省海北、海南藏族自治州，湖体呈椭圆形，周长约360千米。



茶卡盐湖

CHAKAYANHU

人生必去的55个地方之一，
它是纯净的盐的世界，
与天空相印，梦幻如天空之镜；

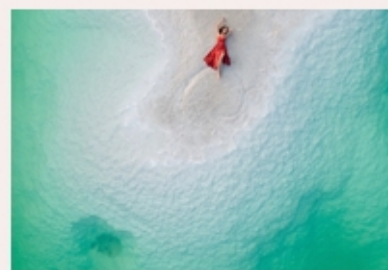




生命树取景地

SHENGMINGSHUQUJINGDI

这里完整保留了剧组拍摄原貌，生锈的手术器械、泛黄的病历、老旧的摩托车……每一处细节都真实再现了剧中场景



大柴旦翡翠湖

DACHAIDANFEICUIHU

翡翠湖不是单一的大湖，而是由许多大小、形状、颜色各异的盐池组成的湖泊群，每个湖都有自己的特色。



鸣沙山

MINGSHASHANYUEYAQUAN

鸣沙山·月牙泉——扬风沙漠，继续荒凉，驼铃和清泉是鸣沙山灵动秘密

暮色中，驼铃摇碎大漠的苍茫。而月牙泉始终静默以一泓苍蓝，接住落日熔金，星辰私语，在沙海的褶皱里，凝固成千年不涸的温柔。



莫高窟

MOGAOKU

莫高窟风沙中的洞窟，斑驳的泥层下，沉睡的飞天正欲舒展广袖，在游人惊叹中重焕生机。

现存洞窟735个，壁画4.5万平方米，彩塑2415尊，1987年列入世界文化遗产，被誉为“东方艺术明珠”。

QINGHAI-GANSU GRAND CIRCUIT



嘉峪雄关·河西明珠

JIAYUXIONGGUAN · ZOULANGMINGZHU

这座位于西北边陲的古城，雄踞在茫茫戈壁之上，见证了无数的历史风云变幻。

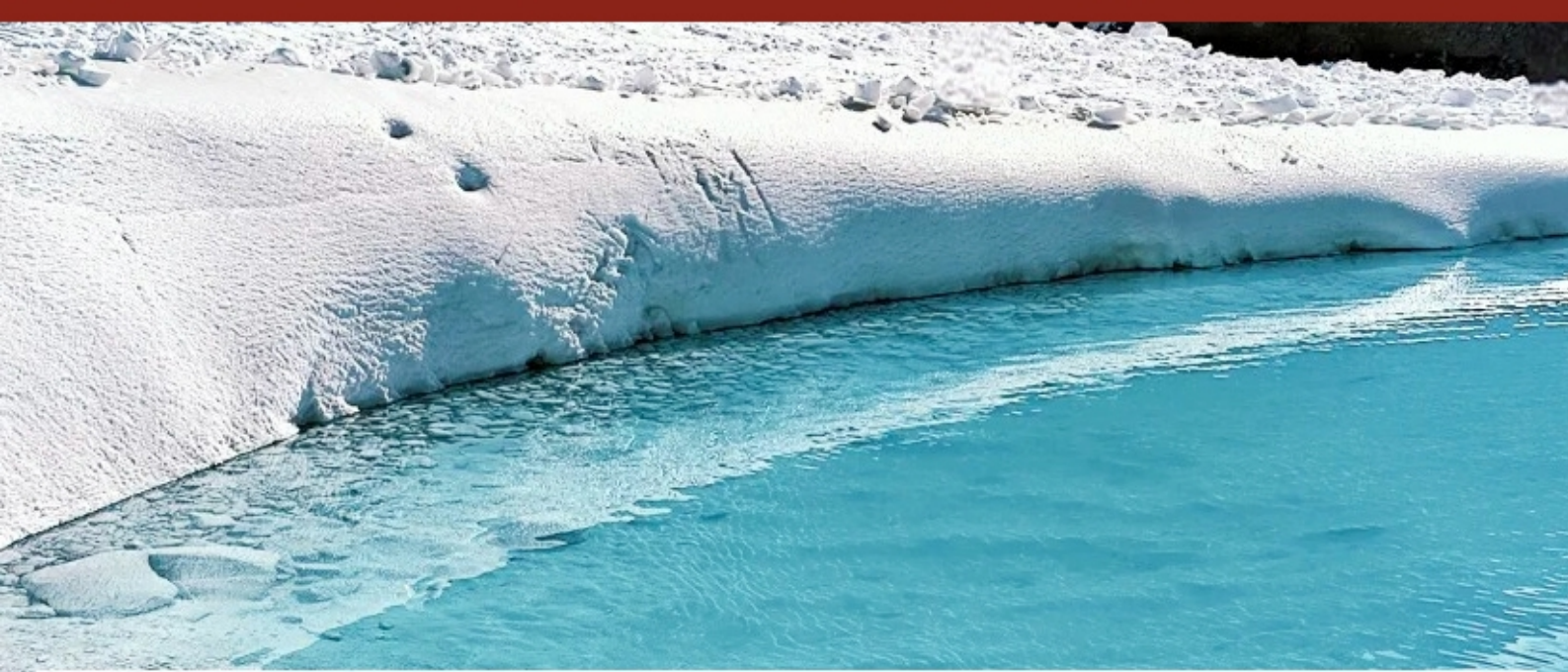


张掖七彩丹霞

ZHANGYEQICAIDANXIA

赤练云霞落在河西戈壁，彩云一般的丹霞山莫不是七仙女的道场？





祁连山草原

QILIAN DACAORYUAN

祁连草原作为中国六大草原之一，横亘于甘肃、青海交界的祁连山脉腹地，平均海拔4000-5000米，匈奴语称“天之山”，冰川地貌与碧草云杉交织出“东方瑞士”的圣洁画卷。



岗什卡雪峰

GANGSHIKAXUEFENG

被今天的祁连山美到了
雪山、油菜花、麦田
谁能想到可以同时看见喃
真的很喜欢



飞越礼+长者礼

「2026金牌大环线·2大礼遇」

IT'S A BLOCKBUSTER TOUR

礼遇1



金牌·**飞越礼**·2026年增加
金牌无人机航拍服务

赠送大柴旦翡翠湖航拍小视频

礼遇2

戴上**围巾**拍照更好看
春秋早晚都需要

金牌·**长者礼**·金牌大环线
永久保留60岁以上长者礼赠

暖心围巾



礼遇为赠送项目，如因为特殊原因无法赠送无退费

硬件全透明·服务看得见

「好的旅行你只需出发即可」

ALL YOU HAVE TO DO IS GO ON A GOOD TRIP

双酒店综合网评4钻优选



舒适型酒店-6晚4钻酒店
+1晚青海湖畔酒店



双酒店优选，好评多多 不满意立刻换 升级！
出团通知给确切酒店名称！

西北味道·为您优选



指定社会餐厅用餐；菜品口味细节全部在握；2026免费升级餐标

特别升级:1顿青海土火锅餐+1顿敦煌迎宾宴

留白晚餐丰富攻略，给你本地人才吃的西北私藏美食指南

成团10人安排2+1舒适商务座



成团10人安排24座2+1商务座 舒适您的旅行

本团为20人精致团 保证每人一正座

美食始终是灵动的音符

「这是一场西北美食狂欢」

IT'S A NORTHWEST FOOD ORGY

满20人赠送烤全羊1只

—西北最高礼仪的款待

选料—宰杀—清洗—穿木棍或铁叉—涂香料—烧烤（金黄色）—成品
老家甘肃，古为周人发祥地之一





团期：7月5日、10、15、20

8月1日、3、6、9

联系方式：17305470117旅游大琪微信
电话 同号

价格：成人7780 儿童5680

【游品丝路 2026】环游甘青真纯玩游双飞 8日

塔尔寺+青海湖畔+茶卡盐湖+翡翠湖+莫高窟+鸣沙山月牙泉+张掖七彩丹霞+嘉峪关+祁连草原

真纯玩·0购物 0车销 0自费·兰州西宁起止均可

飞越旷野与绚烂·沉浸式·深度自然人文之旅

●兰州西宁均可 | 小城夜市+

人文之旅 8日

● City walk| 明信片 盖戳纪念打卡大环 8大高光时刻湖畔小烟火星河日出一览| 金牌摄影大赛

● 2026年度升级赠送大柴旦翡翠湖航拍小视频+升级餐标

推荐理由

【深度体验】：塔尔寺 | 点灯+青海湖畔 | AAAAA | 日出+茶卡盐湖 | 无人机航拍+翡翠湖 | 荒原明珠

【人文之旅】：莫高窟 | 千年艺术长廊+鸣沙山 | 七色沙瓶+张掖七彩丹霞+河西走廊·自然·艺术·丝路深度游

【City walk】：明信片 盖戳纪念打卡大环 8大高光时刻湖畔小烟火星河日出一览| 金牌摄影大赛

【超值赠送】：2026年度升级赠送大柴旦翡翠湖航拍小视频+升级餐标

秒懂行程

D1: 济南-兰州（接机）。	【不含餐】住兰州市区
D2: 兰州-西宁-塔尔寺-青海湖；	【含早中餐】住青海湖
D3: 青海湖-茶卡盐湖-德令哈；	【含早中餐】住德令哈
D4: 德令哈--生命树取景地--翡翠湖--敦煌；	【含早中餐】住敦煌
D5: 敦煌-莫高窟-鸣沙山月牙泉-敦煌；	【含早中餐】住敦煌
D6: 敦煌-嘉峪关城楼-七彩丹霞-张掖；	【含早中餐】住张掖
D7: 张掖-祁连山草原（车观）-岗什卡雪峰-兰州；	【含早中餐】住兰州
D8: 兰州-济南。	【含早餐】

详细行程

D1: 济南-兰州（接机）。	【不含餐】住兰州市区
请于航班起飞前至少 2小时抵达济南遥墙国际机场二楼国内出发厅办理登机手续，乘飞机赴【兰州】，兰州是甘肃省的省会，有“黄河之都”之称，作为古丝绸之路上的重镇，兰州历史悠久，文化底蕴深厚，是连接中原与西域的重要枢纽，抵达后由专业接送组负责接站/机，送往指定酒店入住。	
【领队见面会】	
时间：20:00-20:30	

地点：酒店大堂吧（具体以微信群领队服务信息为准）

金牌大环线为您提供有温度的旅行服务，领队见面会旨在进行团友破冰活动，及行程活动和后续行程注意事项的简单说明，更为您提供更加生动亲切的在地文化简介；开启一个属于你的环线之旅；

—————【兰州citywalk·城市漫游清单】—————

兰州是西北旅游集散中心，也是甘肃省省会城市，黄河穿城而过，西北咽喉之地；为您优选几条citywalk·城市漫游清单供您参考，根据您的抵达时间自由漫游，探知丝路第一站；

N01 Citywalk:

🕒 建议时间：上午9:00-13:00

🚶 甘肃博物馆—兰州中心—黄河风情线—兰州铁桥

📖 玩点攻略：♂️ 甘肃博物馆—丝绸之路文明展厅+佛教艺术展厅+马踏飞燕

♂️ 黄河风情线—♂️ 水车园 ♂️ 白塔山公园 ♂️ 黄河母亲像 ♂️ 百年中山铁桥

⚠️ 注意事项：甘肃省博免费周一闭馆；需要出示身份证预约进入；

🕒 预约方式：微信小程序搜索：甘肃省博物馆

N02 Citywalk:

🕒 建议时间：下午14:00-21:00

🚶 黄河风情线—兰州铁桥—张掖路步行街—南关夜市—正宁路夜市

📖 玩点攻略：♂️ 黄河中山桥 ♂️ 水车园 ♂️ 白塔山公园 ♂️ 黄河母亲像 ♂️ 张掖路杜记甜食灰豆子 ♂️

城隍庙老街 ♂️ 放哈奶茶店（兰州爆款丝路奶茶） ♂️ 南关夜市“最”本地 ♂️ 正宁路牛奶鸡蛋醪糟

⚠️ 注意事项：正宁路夜市营业时间约17:30-23:00；

【重要提示】

1、citywalk期间交通及其他费用自理安全责任自负。市区打车：起步价10元，3公里后每公里1.4元，不可议价

2、如接机及入住酒店时发生障碍请第一时间联系客服或当地紧急联系人

3、如您的航班/火车是抵达西宁的，请您留意领队视频电话！

兰州机场—市区70KM 行车1.5分钟；兰州火车站—市区 15KM 行车20分

D2：兰州-西宁-塔尔寺-青海湖；

【含早中餐】住青海湖

【兰州-西宁260KM行车约3.5小时、西宁/塔尔寺28KM行车0.5小时、西宁/青海湖150KM行车2.5小时】

【今日主题】：沉浸·向西向北·塔尔寺殿堂·青海湖畔的小烟火！

早餐后，前往青海省省会西宁市。和西宁客人汇合之后前往藏传佛教黄教创始人宗喀巴大师诞生地

【塔尔寺·点灯·美拍·看非遗】（参观约2h 含大门票+景区环保车）塔尔寺为黄教六大寺院之一，独有的艺术三绝：酥油花、壁画、堆绣享誉国内。

· **【沉浸式玩法】** 网红墙美拍：祈寿殿东外墙（红墙/砖雕/“菩提树”/佛塔/金顶/琉璃瓦）

· **【沉浸式玩法】** 非遗塔尔寺：大经堂堆绣十八罗汉/酥油花雕塑/所有殿堂壁画/铜制佛像/祈寿殿木雕

· **【沉浸式玩法】** 增值服务：免费赠送塔尔寺内主要殿堂音频在线讲解

中餐后，车赴“高原蓝宝石”——青海湖，它是全国最大的内陆咸水湖，位居中国最美五大湖之首。它一望无际，碧波万顷，像一块巨大的蓝宝石镶嵌在大地上，在太阳的照耀下闪闪发光。抵达后前往湖畔牧场**【青海湖二郎剑AAAAA】**（参考游览时间 2.5小时）青海湖又名“库库淖尔”，蒙语“青色的海”之意。每年 5月有数十万只飞鸟可供观赏拍摄；夏季湖畔大片整齐如画的农田麦浪翻滚，菜花泛金，芳香四溢；那碧波万顷，水天一色的青海湖，好似一泓玻璃琼浆在轻轻荡漾。9月湖畔草原金黄，蓝色的湖水更加通透似巨大的蓝色宝石。

【沉浸式玩法】 金牌摄影大赛：金牌大环线为您提供湖畔美拍攻略大全，助力您参加手机摄影大赛集赞赢大礼包；

【特别安排】 青海湖畔小镇放起小烟花，感受湖畔星河氛围感

D3：青海湖-茶卡盐湖-德令哈；

【含早中餐】住德令哈

【青海湖-茶卡150公里·行车约2.5小时；茶卡-德令哈200公里·行车约2.5小时】

【今日主题】：日出·天空之镜·夜游星空之城德令哈

自由观赏青海湖日出，早餐后一路西行翻越海拔3820米的橡皮山，进入柴达木盆地。抵达茶卡镇。

下午游览“人生必去的55个地方”之一，素有天空之境之称的【茶卡盐湖景区】（含大门票 游览约2h）接着我们将穿越茫茫的柴达木盆地，一路荒漠戈壁滩。后乘车前往德令哈，1988年青年诗人海子在青海旅行时经过德令哈，并写下诗篇《姐姐，今夜我在德令哈》，从而与这座城市结下缘分。德令哈市是蒙古语，意为“广阔的原野”。它位于举世闻名的柴达木盆地东北边缘，这里是古老的大海，年轻的盆地，新兴的城市，有美丽富饶的巴音河，茫茫祁连山脉，著名的光伏电站，在天气晴朗的傍晚夜游德令哈，这座城市已经不在是诗歌里的戈壁小城，而是柴达木盆地一颗闪亮的明星城市。

·【沉浸式玩法】湖畔日出：青海湖日出时间 5:00--6:30（自然现象观赏效果受天气影响）

·【沉浸式玩法】夜游线路推荐：德令哈中心广场-八音河大桥-八音河沿线-遥望摩天轮（摩天轮 23:00 关灯）

·【沉浸式玩法】推荐德令哈《网红深夜食堂》：德令哈老严烤肉 | 德令哈舌尖上的面片 | 德令哈郭林家家常菜等

D4：德令哈--生命树取景地--翡翠湖--敦煌；

【含早中餐】住敦煌

【德令哈-敦煌563公里 行车约7小时】

【今日主题】：上帝的聚宝盆·翡翠湖·荒原海西·时光困住的魔鬼之地

早餐后前往【生命树】取景地参观，家庭院落、巡山队临时驻地、乡镇医院、县城街道等核心场景均在此拍摄，其中院落中那棵标志性的“生命树”布景的核心打卡点，也是剧集情感冲突与信念传递的关键场景；同时还原了剧中生锈的手术器械、泛黄的病历、老旧摩托车等细节道具，让游客可深度“入戏”。后前往大柴旦，一路上车观【柴达木雅丹地貌】（非景点无门票车观），抵达大柴旦游览【翡翠湖】（含门票·建议游览约1小时）翡翠湖湖水颜色如翡翠般美丽，是上天赐予大自然的一片绿宝石！她安静的像个沉睡的孩子。却又美的端庄、令人感叹！特别是风平浪静的时候，湖水宛若镜面般的散布在四处，倒影着蓝天白云、柴达木山的皑皑雪峰，只有身在其间才能深刻感受人在镜中游的美景。

·【沉浸式玩法】翡翠湖网红玻璃船：在碧色湖水中的玻璃船上或是白色盐岸上，空中俯拍，效果惊艳（费用50-70不等）

·【沉浸式玩法】金牌摄影大赛：翡翠湖内有形态各异的小湖泊数百个，寻找“心形湖”参加金牌大环线手机摄影大赛 集赞赢大礼包

后乘车经过【最美戈壁公路】（无门票）前往敦煌，途中一路行走在苍茫的荒原上，远处的戈壁雅丹土丘起伏无状，正如旅行家所言：“苍茫戈壁卧雅丹，宛若敖包缀玉川”。在这里，看见风的形状，戈壁的夜晚会发出“呜呜”的声音。是千万年的孤寂，或是这片大地千万年变迁的记载，置身这无边无际的荒原里你才能真实感叹“身居荒漠人从众/心向繁州影落单/惆怅顿生滋感慨/黎民浩宇几相安。”而这也是为什么此生一定要到一次荒原的原因所在，穿过荒原，渐渐看到华灯初上，敦煌就到了你的眼前；抵达后入住酒店休息

·【沉浸式玩法】沙洲夜市：走在沙洲夜市，仿佛穿越到古代互市，西域和中原的货物在此相会，商贾往来，灯火辉煌，敦煌夜景图

·【沉浸式玩法】定格敦煌：前往市中心，这里有敦煌醉美的反弹琵琶飞天塑像，参加金牌大环线手机摄影大赛 集赞赢大礼包

D5：敦煌-莫高窟-鸣沙山月牙泉-敦煌；

【含早中餐】住敦煌

【敦煌-莫高窟 25公里 行车约0.5小时】

【今日主题】：莫高·艺术盛宴·一沙一世界·风送鸣沙山

早餐后，根据预约时间前往参观【莫高窟】（含门票 约2.5小时）（含应急类门票（4个洞窟+环保车）如买到正常门票则需要补差138/人，票型以实际预约成功为准，鸣沙山景区根据莫高窟参观时间灵活调整），在莫高窟数百个石窟里，几乎每一窟都画有“飞天”形象，已成为敦煌的象征；精美的壁画和塑像闻名于世，被誉为20世纪最有价值的文化发现。是第一批全国重点文物保护单位之一，被列为世界文化遗产。下午畅游国家4A级风景名胜区——【鸣沙山·月牙泉】（含门票，游览约2小时），落日下的大漠驼队缓缓行进，驼铃声鸣响在耳畔，清澈的月牙泉静卧在起伏的鸣沙山中，沿着沙漠古道感受汉唐古道风韵、多么奇妙的感觉！这是放飞心情敞开心扉的地方；沙山之上，碧水相依；

·【沉浸式玩法】打卡网红雪糕：鸣沙山骆驼造型+莫高窟九层楼造型雪糕（景区内售卖）参加摄影大赛集赞赢礼包

· **【沉浸式玩法】** 鸣沙山沙瓶DIY: 在鸣沙山亲手选取五色沙, 制成鸣沙漂流瓶, 是鸣沙山最好的礼物后返回市区。晚可自费欣赏《敦煌盛典》或《又见敦煌》《丝路花雨》经典飞天舞剧! 也可自由游览琳琅满目的-沙洲夜市,自行品尝当地美食, 感受丝路小城文化!

· **【特别说明】**

- 1、选择骑骆驼或沙漠越野其他项目请事项了解安全注意事项根据自身情况再做选择;
- 2、因莫高窟实行预约制, 鸣沙山和莫高窟根据预约时间会进行行程调整参观顺序, 以莫高窟实际预约时间为准
- 3、此天行程以莫高窟预约时间为准! 莫高窟是珍贵的世界遗产, 为保护莫高窟珍贵文物, 莫高窟每天6000人次的人数限制, 数字电影+实体洞窟的参观模式。每年6月下旬开始旅游旺季客流量增大时隔日开放应急模式(只参观4个实体洞窟)。普通票每天16点停止入内, 应急票每天14点停止入内; 请各位游客尽量提前报名, 可能会使用应急票参观。具体政策可查阅官方网站: <http://www.mgk.org.cn>
(1) 当天6千人以内, 不需要启动应急门票, 正常门票: 数字影院+洞窟8个。
(2) 当天6千人以外, 需要启动应急门票, 应急门票: 4个大型经典洞窟+院史陈列馆【四合院】+敦煌石窟保护研究陈列中心【博物馆】(分单双号)。
- 4、正常票因旅行社提前预约门票时需要支付票款, 已经预约的正常票如有客人临时退团有票损, 此损失由客人自己承担。
- 5、旺季游客人数较多, 正常票和应急票售完后。莫高窟将关闭参观模式。为了不给大家留下遗憾, 我们将给大家参观敦煌莫高窟姊妹窟【西千佛洞】+【敦煌博物馆】的参观模式。

· **【自费推荐(自愿选择)】**

- 1、【敦煌盛典】【又见敦煌】【丝路花雨】建议选择参加其一, 了解丝路文化!
- 2、自费品尝【大漠烤全羊】: 1280-1680-1880元/只(10-20斤不等价格不同! 附赠凉菜+汤等)

D6: 敦煌-嘉峪关城楼-七彩丹霞-张掖; 【含早中餐】住张掖

【敦煌-390KM-4.5KM-嘉峪关--260KM--3.5小时-张掖 行车约7.5小时】

【今日主题】: 嘉峪雄关·河西明珠·又见甘州灯火

早餐后, 驱车沿着河西走廊往东, 驱车之后前往万里长城最西端、天下第一雄关---【嘉峪关城楼】(含门票+景区环保车 约2.5小时) 建于一三七二年(明洪武五年), 但早在汉隋两代已建有墩台, 自古以来称为“天下雄关”, 扼守河西走廊的第一要隘, 也是古代丝路必经之地。前往张掖, “张国臂掖, 以通西域”之意命名张掖, 张掖素有“塞上江南”和“金张掖”的美誉, 既有“半城芦苇”的自然美景, 也有“半城塔影”的历史风貌; 抵达张掖临泽【七彩丹霞山】(含门票+景区环保车 约2.5小时) 张掖七彩丹霞在方圆五十平方公里的山地丘陵地带, 有造型奇特、色彩斑斓、气势磅礴的丹霞地貌。丹霞是指红色砂砾岩经长期风化剥离和流水侵蚀, 形成的孤立的山峰和陡峭的奇岩怪石。

- **【沉浸式玩法】** 打卡嘉峪关: 聆听定城砖的故事; 遥望黑山, 感受雄关漫漫
- **【沉浸式玩法】** 鼓楼夜景: 张掖鼓楼在张掖市中心, 又称镇远楼, 夜晚灯光璀璨, 是张掖市中心所在
- **【沉浸式玩法】** 甘州夜市: 张掖小吃琳琅满目, 推荐品尝张掖炒拨拉 | 牛肉小饭 | 鸡肉垫卷子等
- **【沉浸式玩法】** 丹霞口小镇: 小镇漫步, 小桥流水, 西北石头屋; 推荐晚餐在小镇品尝甘州小吃

· **【推荐自费(自愿选择)】**

《回道张掖》(费用自理)

如您不想参加可在免费的丹霞口小镇自由活动, 统一时间集合上车即可

剧目介绍: 第一幕: 天赐丹霞/第二幕: 张国臂掖/第三幕: 古邑甘州/第四幕: 炆帝西巡/第五幕: 邦国会盟

门票挂牌价: 贵宾席 280 元, 座位数 2426 个, VIP 席 580 元, 座位数 44 个,

份演出场次: 14 点 30 分、21 点 00 分, 演出时长:65 分钟

D7: 张掖-祁连山草原(车观)-岗什卡雪峰-兰州; 【含早中餐】住兰州

【张掖--西宁354KM 行车约5小时 西宁-兰州260KM 约3.5小时】

【今日主题】: 人生的第一座雪山 7月纵享花海

早餐后前往翻越祁连山, 途经最美的【扁都口】(暂无门票; 停车拍照或车观) 扁都口生态休闲旅游区, 位于民乐县东南部, 地处祁连山腹地, 北距县城28公里, 海拔2800米左右, 夏季最高气温不超过30℃, 冬季最低气温达到零下20℃。扁都口自古就是“甘青咽喉”和“丝绸要冲”这里也是油菜花最早盛开的地方, 之后翻过祁连山抵达【祁连俄堡古城】(暂无门票 停车拍照或车观) 历史上峨堡是青海通往

河西走廊的首要通道，是丝绸南路上的重要节点、茶马互市及军事要塞，如今亦是祁连北出甘肃，东至门源、西宁的必经之地，素有“青海北大门”之称。之后前往【岗什卡雪峰】（免门票，不含电瓶车票）岗什卡雪峰海拔不高，是旅游爱好者登山探险的理想场所，亦可作为登山、山地纵走的训练基地。如果天气晴，可以从大坂山环山公路上就能清楚看到桀骜不群的岗什卡雪山独立成峰。之后经过【门源浩门川】（不含门票车观 花期停车拍照 大约为6月底-7月初；）门源油菜花是指青海省海北藏族自治州的门源县一种美丽而蔚为壮观的人造景观。门源县是北方小油菜发源地，是全国乃至全世界最大的小油菜种植区，种植面积达50万亩。这里油菜花的种植范围是，它西起浩门河畔的青石嘴，东到大通河畔的玉隆滩，北到与甘肃省交界的冷龙岭，南至高峻的大坂山，绵延数十公里。其他季节或是碧绿的青稞麦浪或是金黄色的青稞麦穗，风景四季绝美

兰州往返备注：

如果您火车返程我们尽量为您安排住兰州市区（兰州新区-兰州市区摆渡车辆服务抵消送站服务）

如果您飞机返程我们为您安排住兰州新区机场附近（如需调整至兰州市区，请于报名时备注，兰州新区-兰州市区摆渡车辆服务抵消送机服务）

如有异议请联系旅游顾问

·【沉浸式玩法】祁连山草原风光纵览

·【沉浸式玩法】摄影大赛颁奖：通过几天的摄影PK，选出冠军选手，颁发神秘大礼包；

D8：兰州-济南。

【含早餐】

早餐后自由活动！根据航班时间至少提前 2 小时抵达兰州中川机场；乘飞机兰州/济南，结束愉快旅程。

【温馨提示】

1.酒店退房时间为中午 12:00 之前，若您航班为晚班机，请于 12:00 之前自行退房，行李可寄存前台后自由活动，若超过退房时间所产生的费用请自理。

2.送机/站师傅会提前一天联系到您，和您核对送机/站接站地点。请您保持手机畅通！

费用说明

【费用包含】

- 1、大交通：济南-兰州往返经济舱团队折扣机票含税；
- 2、用房：舒适型酒店-6晚携程 4钻酒店+1晚青海湖畔舒适型酒店；
- 3、用车：专属定制 2+1 陆地头等舱航空座椅车型（满 10 人升级，不足 10 人根据人数安排车型、确保每人一正座）
- 4、用餐：6 顿早餐 4 正餐 30 标准，特色餐升级餐标 40-50 元不等，特色餐不吃差价不退（如需退餐费，按 30 元/人标准执行）
- 5、门票：行程所列
- 6、导游：成团 4 人（不含）以上安排中文导游 1 名

【参考酒店（舒适型酒店-6晚 4钻酒店+1晚青海湖畔酒店）】

- 兰州：兰州陇鑫 4钻 兰州海鸿国际酒店 4钻
- 西宁市区： 西宁兴旺国际饭店 4钻 西宁维宸酒店 4钻（仅西宁往返客人参考）
- 青海湖：青海湖景区内青海湖宾馆 3星 青海湖景区内房车宾馆 3星
- 德令哈： 德令哈万信瑞铂酒店 4钻 德令哈万怡酒店 4钻
- 敦煌： 敦煌天润颐铂 4钻 敦煌太阳庄园酒店 4钻
- 张掖：张掖凯瑞酒店 4钻 张掖恒达丽景酒店 4
- 兰州新区：美仑酒店 4钻 智选假日 4钻

【备注】：以上酒店无好坏先后排序之分、不接受指定酒店。无升级房型！如以上酒店库存不足，则为您安排同级别酒店；标准不变，外网可查！出团前确认酒店名！

【费用不含】

- 1、全程出行程中包含餐以外用餐
- 2、行程景点以外小交通、娱乐项目等费用；
- 3、旅游意外险
- 4、费用包含以外的其他项目

【特别说明】

- 1、性质说明：本团为 20 人精致团
- 2、用车说明：保证每人一正座，成团 10 人安排 2+1 舒适商务座
- 3、管家说明：全程专人在线管家服务，最晚在出行前 2 天 21 点，您将收到管家添加微信的链接要求及客服群二维码，如未收到请及时联系工作人员。
- 4、礼遇说明：礼遇为赠送项目，如因为特殊原因无法赠送无退费，请您谅解！

注意事项：

【关于青海】

- 1、青海地处我国西北内陆，气候干燥，紫外线强，昼夜温差较大，游客要注意携带御寒衣服、多喝水、多吃水果；注意饮食，以免肠胃不适。
- 2、青海地处青藏高原和黄土高原的过渡地带，初到者有部分客人会有轻微高原反应，出现头痛、头晕和食欲消退等现象，这些都属正常现象，不要惊慌，只需要多喝水，注意休息，避免剧烈运动，也可在出行前饮用诸如红景天口服液或者准备高原安等药品。无需担心和恐惧。在高原行动切忌过剧、不跑步，不闭气，不着凉，不吸烟，不饮酒，防感冒，平时多喝水，睡眠充足，注意保暖。
- 3、青海是中国经济比较落后的地区之一，餐饮食宿条件都不及内地，且饮食受少数民族饮食习惯影响，回族风味很明显，游客要尽量适应，入乡随俗。
- 4、青海地区少数民族众多，诸如回族、撒拉族、土族、藏族等居住，伊斯兰教盛行，游客要注意尊重当地人的生活禁忌和宗教信仰。在西北大部分地区信仰伊斯兰教的民族不吃猪肉，这是他们生活中的最大禁忌，绝对不可冒犯。

【关于甘肃】

- 1、甘肃位于西北，日均最低温度 6℃ 日均最高温度 19℃；比较干燥；
- 2、保湿产品，如：润肤乳、面膜、润唇膏、护手霜等；
- 3、鸭舌帽+太阳镜，即便在冬日，太阳仍然能刺得你眼睛睁不开；
- 4、口罩+手套，骑骆驼或者滑沙的时候能帮助你掩住口鼻和拉紧驼鞍，冬天也可用于保暖；
- 5、登山鞋，可防滑、保暖；
- 6、零食：每个住宿点周边都有小零食超市，提前一天准备第二天的即可、因为导游都会很好地安排好餐食；

【综合提示】

- 1、患有心脏病、高血压、哮喘、肺病、呼吸系统疾病、严重糖尿病和贫血等疾病，以及医生认为不宜进藏或高原者不能参团，如隐瞒病情，一切后果由自身承担，旅行社不承担任何连带责任；
- 2、参加人员应充分考虑到自身身体状况、人为或自然灾害等诸多因素对旅行活动（包括人身和财产安全）的影响，承诺在不增加旅行社和同伴负担的情况下参与本次活动。
- 3、参加人员应自备钱款、衣物、药品、食品及其他可能需要的应急物品或工具，并在出发前办理完毕旅游险或人身意外伤害险的投保手续。参加人员应保管好自己的所有随身（或随车）物品，承担自己物品（包括车辆）丢失或损毁的责任。
- 4、参加人员应注意自己的人身安全，提高自我保护意识；旅行途中，参加人员因个人行为侵害他人合法权益的，责任自负。若由此给同伴造成损失，行为人应负赔偿责任。
- 5、旅行社保留因航班及当地情况变化对行程顺序、时间进行适当调整的权利，但不减少景点

附加说明

景区内可游玩或者选择项目清单

（以下为景区内可游玩项目清单，完全根据采取景区游览需要&游客自愿原则，绝无强制，请游客根据自身情况选择）

地区	项目	价格	内容/备注
----	----	----	-------

塔尔寺	真人讲解费	1-5人, 160/团; 6-10,200人/团; 11-15人, 240/团; 16-20人, 280/团; 20人以上 15元/人		
青海湖	环保车 (自选)	20元/人	自选项目以景区公示为准	
	小火车 (自选)	120元/人		
	游船 (自选)	140元-180元		
翡翠湖	环保车	60	往返	
茶卡盐湖	小火车	50元/人	单程	
	电瓶车	10元/人	往返	
回道张掖演出	门票	280元/人起	门票不含车费及导游服务费;	
敦 煌	鸣沙山骆驼	100元-120元	在骆驼的背上感受漫漫丝绸之路。08:00之前乘坐骆驼为120元/位	
	鸣沙山鞋套	15元/双(可以提前在网上买)	防止砂砾落入鞋内, 保持鞋内清洁	
	鸣沙山滑沙	25元/人	感受在沙丘顶部一滑而下的快感	
	烤全羊	1800元/只起	以实际发生报价为准	
	大漠风情宴	150元/人	敦煌特色风情宴 让您品味舌尖上的美味	
	又见敦煌	298元/人起/368元/人起(6月21日起)	歌舞表演: 普通票	建议表演根据自身喜好三者选一 价格如有变化以公示价为准
	丝路花雨	238元/人起	歌舞表演: 普通票	
	敦煌盛典	238元/人起	大型沙漠实景演出	